

5:2 Intervallfasten

Kurzzeitfasten für ein gutes Körpergefühl

Du hast gefastet und möchtest deine gesunden Routinen nun beibehalten? Du hast Lust, das Intervallfasten dauerhaft in deinen Alltag zu integrieren? Dann haben wir genau das richtige Paket für dich! Bei unserem 5:2 Intervallfasten legst du zwei, nicht aufeinanderfolgende Fastentage die Woche ein und ernährst dich die restlichen 5 Tage ausgewogen.

An den Fastentagen versorgen wir dich mit fünf Säften und einer Brühe. Um gesunde Ernährungsroutinen zu etablieren, haben wir Rezepte und viele wertvolle Tipps für dich gesammelt, die dir helfen, dich gesund, lecker und nährstoffreich zu ernähren - und das ohne Verzicht!

Das Intervallfasten-Programm geht über 3 Wochen. Da es aber idealerweise dauerhaft in den Alltag integriert werden sollte, kann es im Anschluss zum vergünstigten Preis verlängert werden.



Förderung der
Zellerneuerung



Flexibel in den Alltag
integrierbar - ohne
Vor- und
Nachbereitung



Leckere Rezepte
&
leichte Ernährungstipps
mit großer Wirkung



Kurzfristige Entlastung
der Verdauung



Unterstützung eines
gesunden Essverhaltens

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Nährwerte

Pro Fastentag ca.

Brennwert kJ 2493

Brennwert kcal 589

Allergene: **Mandel, Sellerie**

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 21 Tage

Nährwertangaben: [Pamela Pine](#)

Nährwertangaben: [Catie Carrot](#)

Nährwertangaben: [Rosy Roots](#)

Nährwertangaben: [Kalvin Kale](#)

Nährwertangaben: [Berry Amy](#)

Nährwertangaben: [Gemüsebrühe](#)

Nährwertangaben: [Rote Beete Brühe](#)

Da es sich bei unseren Produkten um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Du hast Allergien oder Unverträglichkeiten? Dann kontaktiere uns unter hallo@kaleandme.de. Wir finden eine Lösung für dich.

Paketinhalt

6x [Pamela Pine](#)

6x [Catie Carrot](#)

6x [Rosy Roots](#)

6x [Kalvin Kale](#)

6x [Berry Amy](#)

6x [Gemüsebrühe](#)

6x [Rote Beete Brühe](#)

Kale & Me GmbH
US-Import NE 2002/2055

1x [Gemüsebrühe](#)
1x [Rote Beete Brühe](#)
1x Intervallfasten Guide